

Tỷ lệ trầm cảm sau NMN và mối liên quan với vị trí nhồi máu não tại Bệnh viện Quân y 175

Hoàng Tiến Trọng Nghĩa, Trương Công Nam, Phan Xuân Uy Hùng

Khoa Nội Thần kinh, Bệnh viện Quân y 175

TÓM TẮT

Đặt vấn đề: Mỗi năm ghi nhận tại Việt Nam thêm 200.000 ca đột quỵ mới. Trầm cảm sau đột quỵ là một vấn đề quan trọng trong điều trị. Nhiều nghiên cứu ghi nhận kết quả không thống nhất về mối liên hệ giữa vị trí nhồi máu và tần suất khởi phát bệnh trầm cảm.

Mục tiêu: Khảo sát tỷ lệ trầm cảm và mối liên hệ với vị trí nhồi máu não ở bệnh nhân nhồi máu não tại Bệnh viện Quân y 175.

Đối tượng và phương pháp: Nghiên cứu mô tả, cắt ngang trên 81 bệnh nhân nhồi máu não lần đầu điều trị tại Bệnh viện Quân y 175 từ tháng 9/2020 - 4/2021. Chẩn đoán trầm cảm theo

DSM-V và phân loại theo thang điểm PHQ-9.

Kết quả: Nhóm tuổi 71 - 80 có tỷ lệ mắc trầm cảm sau nhồi máu não cao nhất. Tỷ lệ mắc nhồi máu não giữa nam:nữ là 1,45:1. 40,7% bệnh nhân mắc trầm cảm sau nhồi máu não, chủ yếu là trầm cảm nhẹ (24,69%), trầm cảm vừa chiếm 12,35% và trầm cảm nặng chiếm 3,7%. Nhồi máu não ở đồi thị, thùy thái dương, thùy trán có tỷ lệ khởi phát trầm cảm cao nhất, lần lượt là 42,86%, 40%, 20%. Không ghi nhận mối liên quan giữa trầm cảm sau đột quỵ và giới tính hay vị trí nhồi máu.

Kết luận: Tỷ lệ trầm cảm trong số bệnh nhân nhồi máu não là 40,7%. Vị trí tổn thương nhồi máu não không phải là yếu tố tăng nguy cơ trầm cảm.