

Những tiến bộ trong điều trị nội khoa triệu chứng ngoài vận động bệnh Parkinson

Đặng Thị Huyền Thương

Khoa Thần kinh, Bệnh viện Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh

TÓM TẮT

Bệnh Parkinson là một tổng thể đa dạng với các triệu chứng vận động và ngoài vận động. Các triệu chứng ngoài vận động liên quan đến gần như toàn bộ các cơ quan trong cơ thể, ví dụ liệt dạ dày, táo bón, lo âu, trầm cảm, suy giảm nhận thức, rối loạn hành vi giấc ngủ REM, mất ngủ, giảm khứu giác. Trong đó, một số triệu chứng ngoài vận động có thể xuất hiện trước các triệu chứng vận động vài năm. Các nghiên cứu ghi nhận triệu chứng ngoài vận động có

thể làm suy giảm chất lượng cuộc sống của người bệnh Parkinson. Vì vậy, trong thực hành lâm sàng các bác sĩ cần đánh giá đầy đủ các triệu chứng ngoài vận động trên từng bệnh nhân để từ đó có kế hoạch điều trị hợp lý. Hiện nay hội Parkinson và rối loạn vận động thế giới đã đưa ra những khuyến cáo điều trị cho các triệu chứng ngoài vận động dựa trên y học chứng cứ. Từ đó các bác sĩ có cơ sở để lựa chọn thuốc cho từng bệnh nhân, giúp người bệnh cải thiện triệu chứng và cải thiện chất lượng cuộc sống.