

Vai trò của bảo vệ tế bào thần kinh trong dự phòng và điều trị sa sút trí tuệ sau đột quỵ

Trần Công Thắng

Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh

TÓM TẮT

Sa sút trí tuệ sau đột quỵ là hậu quả của chết tế bào thần kinh và hiện tượng tổn thương tế bào tiếp diễn sau đột quỵ. Giai đoạn đầu sau đột quỵ là tổn thương tế bào thần kinh sớm do thiếu máu hoặc xuất huyết, sau đó là tổn thương trong quá trình tái tưới máu. Các phương pháp điều trị chính hiện nay như tái thông bằng thuốc tiêu sợi huyết hoặc lấy huyết khối động mạch giúp bảo vệ chống chết tế bào thần kinh trực tiếp, góp phần rất lớn cho việc phục hồi chức năng sau đột quỵ. Tuy vậy, việc bảo vệ tế

bào thần kinh trong các giai đoạn kế tiếp là rất quan trọng và có giá trị cho việc phòng ngừa và điều trị sa sút trí tuệ sau đột quỵ. Các phương án áp dụng trong giai đoạn này tập trung vào ngăn ngừa tổn thương tế bào giai đoạn cấp, ngăn ngừa các tổn thương giai đoạn tái tưới máu và thúc đẩy sự phục hồi tế bào thần kinh. Nhiều chất bảo vệ tế bào thần kinh như cerebrolysin đã được nghiên cứu ghi nhận được tính hiệu quả trong thực nghiệm và trong thực hành lâm sàng trong vai trò bảo vệ thần kinh và dinh dưỡng tái tạo phục hồi chức năng thần kinh.