

Nhận xét một vài trường hợp Migraine mạn tính điều trị phòng ngừa bằng Botulinum Toxin

Nguyễn Tuấn Anh¹, Lê Thị Bích Phượng¹, Nguyễn Thị Hùng²

Chủ tịch Liên chi Hội Đau TP. Hồ Chí Minh²

Trung tâm Y khoa Vạn Hạnh¹

TÓM TẮT:

Mục tiêu: Để đánh giá hiệu quả, độ an toàn của Botulinum Toxin trong phòng ngừa đau đầu Migraine mạn tính

Tổng quan: theo thống kê gánh nặng bệnh tật toàn cầu, đau đầu Migraine đứng thứ 2 trong các nguyên nhân gây tàn phế, đặc biệt là ở nữ giới. Migraine mạn tính là một rối loạn thần kinh thường gặp, gây tàn phế nặng nề và thường không được điều trị đầy đủ. Một vài phương thức điều trị phòng ngừa đã được đánh giá nhưng không có liệu pháp nào là đặc hiệu cho Migraine mạn tính.

Phương pháp: Nghiên cứu mô tả chuỗi ca lâm sàng Migraine mạn tính điều trị bằng Botulinum Toxin tại Trung tâm Y khoa Vạn Hạnh, TP. Hồ Chí Minh, từ tháng 4/2022 đến tháng 7/2022. Bệnh nhân thỏa tiêu chuẩn chẩn đoán Migraine mạn tính và đồng ý tham gia nghiên cứu sẽ được điều trị bằng Botulinum toxin, sau đó được theo dõi lâm

sàng bằng thăm khám trực tiếp hay gọi điện thoại có kèm hình ảnh vào tuần 2, tuần 4, tuần 8, tuần 12 sau điều trị. Số liệu thu thập bao gồm: số ngày đau đầu, số ngày đau đầu Migraine, số lần sử dụng thuốc giảm đau, thang điểm Midas.

Kết quả: Có 6 trường hợp đau đầu Migraine mạn tính tham gia nghiên cứu. Số ngày đau đầu sau điều trị giảm 4.2, số ngày đau đầu Migraine sau điều trị giảm 6.2, số lần sử dụng thuốc giảm đau sau điều trị giảm 8.1, điểm Midas sau điều trị giảm 33. Tác dụng phụ chủ yếu là đau tại vị trí chích. Không có BN nào ngừng điều trị do tác dụng phụ.

Kết luận: Nghiên cứu chuỗi ca lâm sàng ban đầu cho thấy hiệu quả khả quan của Botulinum Toxin trong phòng ngừa Migraine mạn tính. Botulinum toxin giảm đáng kể số ngày đau đầu (26,25%) nhất là các ngày đau đầu Migraine (38,75%) và cải thiện chất lượng cuộc sống.