

Tiếp cận và quản lý đau dựa trên công cụ RAT

Nguyễn Quang Linh¹, Nguyễn Văn Chương², Nguyễn Văn Tuyền¹, Nguyễn Hoàng Ngọc¹

Bệnh viện Trung ương Quân đội 108¹

Bệnh viện Quân y 103²

TÓM TẮT

Đau là một cảm giác khó chịu, là sự chịu đựng về cảm xúc, chủ yếu đi kèm với tổn thương mô, tổ chức và cần phải được tìm hiểu nguyên nhân và điều trị kịp thời. Đau là cảm giác hiện hữu gặp trên tất cả các cá thể, và nó được xem như một dấu hiệu của sự sống. Hiện nay, mới chỉ một số chuyên ngành có quan tâm và điều trị đau nhưng chưa thực sự hiệu quả và còn thiếu tính thống nhất, đặc biệt là các cơn đau mạn tính, nhưng cùng với thời gian, việc quản lý đau tính ngày càng được quan tâm. Tuy nhiên, việc quản lý và điều trị đau, đặc biệt là đau mạn tính, cho tới nay vẫn được thực hiện một cách manh mún và tự phát, thiếu khoa học cũng như chưa được đánh giá đúng mức ở nhiều chuyên ngành. Do đó, thực tiễn đặt ra cần có sự đồng thuận của nhiều chuyên gia cũng như cần có một công cụ có thể áp dụng để thực hành kiểm soát đau cho người bệnh ở trong tất cả các mặt bệnh. Kiểm soát đau theo công cụ RAT (recognise-assess-treatment) được xem là đơn giản và hiệu quả nhất, có thể áp dụng trong quản lý đau đa ngành. Bằng mô hình này, đau được phân thành đau cấp và mạn tính, do nguyên nhân ung thư hoặc không do ung thư, do cảm thụ hay do thần kinh, từ đó lựa chọn phương thức điều trị phù hợp.

Từ khóa: Công cụ RAT, quản lý đau.

ABSTRACTS

Pain is an unpleasant sensory and emotional experience associated with, or resembling that associated with, actual or potential tissue damage, and needs to be examined for causes and treated promptly. Pain is a present sensation found in all individuals, and it is considered a new vital sign. Currently, only a few majors are interested in assessment and treating pain, but it is not really effective, especially in chronic pain. The management and treatment of pain have so far been carried out in a fragmented and spontaneous, unscientific, and underappreciated in many majors. Therefore, it requires the consensus of many specialists to make a toolkit that can be applied to manage pain patients in all majors. Pain management using the recognition-assess-treatment (RAT) toolkit considered is the simplest and most effective, and can be applied in multidisciplinary pain management. By this toolkit, pain is classified into acute and chronic pain, cancer or non-cancer pain, nociceptive or neuropathic pain, thereby selecting the appropriate treatment therapy.

Keywords: RAT toolkit, pain management.